

CHECKLIST ENERGIE BESPAREN!

TIPS WONING VERWARMEN

- Elke radiator een thermostatische kraan
- Houd radiatoren vrij
- Plaats radiatorfolie
- Houd ramen en deuren gesloten
- Gebruik tochtstrips bij kieren en spleten
- Kies gordijnen met geïsoleerde voering
- Doe warme sloffen aan
- Laat je verwarmingsketel jaarlijks nakijken

TIPS WATER VERWARMEN

- Kies het ecoprogramma van je vaatwas
- Doe je vaatwas steeds vol
- Kies voor een korte douche i.p.v. een bad
- Zet de douche een graadje lager
- Gebruik een waterbesparende douchekop
- Isoleer je waterleidingen en boiler
- Laat je boiler jaarlijks nakijken

TIPS VERLICHTING

- Kies voor ledverlichting
- Installeer verlichting met sensoren in ruimtes die je weinig gebruikt
- Benut het daglicht en doe gordijnen open
- Geef je muren een lichte kleur
- Doe het licht uit als je een kamer verlaat
- Vermijd sluipverbruik van je toestellen

TIPS WASSEN EN DROGEN

- Was op een lage temperatuur
- Droog je was op een rek
- Gebruik je toch een droogkast?
Centrifugeer op de hoogste stand
- Zorg voor een volle wasmachine
- Strijk enkel het noodzakelijke

TIPS KOKEN

- Gebruik een snelkookpan
- Gebruik een deksel op je potten
- Een kookpot is best groter dan het vuur
- Zet het vuur lager als het water kookt
- Klein hapje, gebruik de microgolfoven
- Neem een thermos voor koffie en thee
- Vervang je een toestel? Kies altijd een energiezuinig A-label

TIPS KOELEN EN VRIEZEN

- De Ideale temperatuur voor een koelkast is (5 à 6 °C) en diepvries (-18°C)
- Ontdooi de diepvries 1x per jaar
- Vul lege plekken in je diepvries op
- Restjes aan tafel? Laat ze eerst afkoelen
- Houd deuren zoveel mogelijk gesloten
- Plaats toestellen op een koele plaats en 10 cm van de muur